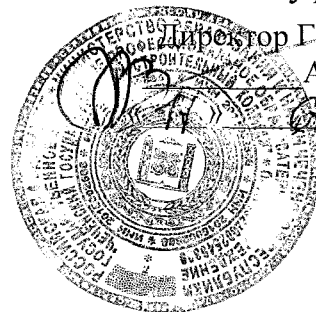


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГБПОУ «Чеченский государственный строительный колледж»

УТВЕРЖДАЮ



Директор ГБПОУ ЧГСК

А.В. Амхадов

2024г

Рабочая программа дополнительного образования

спортивная секция «шашки»

на 2024-2025 учебный год

Количество часов по учебному плану: 30 часов

Грозный, 2024

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Организация деятельности секции
3. Планируемые результаты
4. Календарно-тематический план
5. Содержание курса
6. Список источников информации

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по шашкам является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения. Программа по шашкам разработана на основе нормативных документов

Министерства образования и науки Российской Федерации, в том числе новым Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования и действующих образовательных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений.

В основу программы положены нормативные требования ФГОС по физической и технико-тактической подготовке, современные методические разработки по шашкам. Программа рассчитана на 1 год (30 часов) для учащихся 16-20 лет и составлена с учетом индивидуальных особенностей обучающихся

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях упражнениями шашечной игры. Учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия шашками дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, повышают интеллект занимающихся. Благодаря спортивной направленности программы, учащиеся, успешно освоившие программу, смогут участвовать в колледжных городских и республиканских соревнованиях по шашкам. Благодаря этому учащиеся смогут более плодотворно учиться, меньше болеть.

Цели и задачи учебной программы.

Игра в шашки направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы — углубленное изучение ходов шашечной игры, развитие умственных способностей занимающихся, развитие памяти и возможности проявить свои индивидуальные способности, как в стандартных, так и в непредвиденных комбинациях.

Задачами программы являются:

- содействие правильному умственному развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;

- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие студентам организаторских навыков;
- повышение специальной, тактической подготовки учащихся по шашкам;
- подготовка учащихся к соревнованиям по шашкам.

Содержание рабочей программы

Знакомство с развитием физической культуры и спорта в стране, с вопросами гигиены и всестороннего физического развития, историей развития шашек в России.

Правила соревнований

Изучение шашечного кодекса в редакции 1986 года, т.е. правил игры и правил проведения соревнований.

Основы шашечной теории

Общие вопросы шашечной теории; «три кита» теории - оппозиция, размен, темп; значение центральных полей доски; связывание шашек; элементарные ловушки в начале партии. Тактика и техника шашечной игры

Знакомство с различными способами выигрыша шашек, тактикой угрозы и окружения, понятием отсталых и изолированных шашек, опорных пунктов, тактикой жертвы, понятием комбинации и приемами их проведения. Важнейшие данные об игре в окончаниях

Знакомство с расчетом ходов в окончаниях, поимкой одной дамки тремя, с понятиями «застава», «столбняк», с различными вариантами окончаний с простыми и дамками, с позицией Д. Саргина и ее значением.

Начальные сведения об игре в международные шашки Изучение правил игры в международные шашки. Простые комбинации и ловушки в начале партии.

Шашечная композиция

Знакомство с концовками, этюдами и задачами. Элементы стратегии шашечной игры

Знакомство с планированием игры и его значением, с понятиями атаки и защиты.

Начальный курс шашечных дебютов

Знакомство с основными понятиями теории шашечных дебютов и основными схемами наиболее распространенных дебютов.

Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности преподавателя и студента. Занятия построены

таким образом, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической подготовке проводятся в режиме учебно-тренировочных по 1 часу 20 мин. в неделю.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по шашкам и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у учащихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используют: объяснение, рассказ, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий. Интернет—ресурсов. Эти методы помогают создать у конкретного представления об изучаемых действиях. Практические методы:

- методы упражнений;
- игровой;
- соревновательный;
- круговой тренировки.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократное повторение упражнений. Разучивание упражнений осуществляется двумя методами:

- в целом;
- по частям.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

2. Организация деятельности секции

Программа работы секции рассчитана на один год обучения. Обучение проводится с учетом индивидуальных способностей обучающихся, их уровня знаний и умений. На занятиях обучающимся предоставляются возможности удовлетворять свои интересы и сочетать различные направления и формы занятий. Возраст обучающихся 16-20 лет, количество обучающихся в группе составляет 23 человека. Программой предусматривается годовая нагрузка 30 часов. Спортивная секция работает 2 раза в неделю по 2 часа, всего 15 занятий за учебный год.

3. Планируемые результаты.

Планируемые результаты: в результате обучения в секции по данной программе предполагается, что обучающиеся получат основные знания и умения:

Личностные планируемые результаты:

Развитие коммуникативности, целеустремленности, настойчивости, уверенности в своих силах, выработка силы воли, радость творчества, формирование здорового образа жизни.

Метапредметные результаты:

развитие умения логически мыслить, развитие памяти,

система формы контроля уровня достижений студентов.

Умения и навыки проверяются во время участия студентов в колледжном городском и республиканском этапе соревнований.

4. Календарно - тематический план

№ темы	Наименование разделов, тем, занятий	Кол-во часов	Вид занятий	Наглядные пособия
1	Т/Б на занятиях. Организационный момент.	2	Лекция	иллюстрация примерами,
2	Понятие о правилах игры. Сущность шашечной нотации и её значение.	2/4	Лекционно-практическое	иллюстрация примерами,
3	Правила проведения соревнований по шашкам. Правила турнирного поведения.	2/6	Лекционно-практическое	иллюстрация примерами,
4	Учебные игры. Упражнения на разбор позиций и усвоение правил.	2/8	практическое	демонстрация позиций на доске
5	Учебные игры. Разбор позиций и запись партий.	2/10	практическое	демонстрация позиций на доске
6	Шашечная партия. Три стадии партии.	2/12	практическое	иллюстрация примерами,
7	Понятия оппозиции. Маневры	2/14	практическое	демонстрация позиций на доске
8	Разбор тематических позиций Упражнения на расчет ходов	2/16	практическое	иллюстрация примерами,

9	Способы выигрыша шашек. Расчет ходов	2/18	практическое	демонстрация позиций на доске
10	Двусторонние игры на время	2/20	практическое	демонстрация позиций на доске
11	Тактические действия и комбинации	2/22	практическое	иллюстрация примерами,
12	Учебные игры. Три дамки против одной	2/24	практическое	демонстрация позиций на доске
13	Тактические действия и комбинации	2/26	практическое	иллюстрация примерами,
14	Учебные игры на время	2/28	практическое	демонстрация позиций на доске
15	Учебные игры. Разбор позиций и запись партий.	2/30	практическое	демонстрация позиций на доске
	Всего часов	30		

5. Содержание курса.

№ темы	Наименование разделов, тем, занятий	Содержание темы
1	Т/Б на занятиях. Организационный момент.	Техника безопасности и чрезвычайные ситуации возникшие на занятиях.
2	Понятие о правилах игры. Сущность шашечной нотации и её значение.	Правила игры.
3	Правила проведения соревнований по шашкам. Правила турнирного поведения.	Правила соревнований по шашкам. Правила турнирного поведения.
4	Учебные игры. Упражнения на разбор позиций и усвоение правил.	Упражнения на разбор позиций и усвоение правил.
5	Учебные игры. Разбор позиций и запись партий.	Разбор позиций и запись партий.
6	Шашечная партия. Три стадии партии.	Шашечная партия. Три стадии партии.
7	Понятия оппозиции. Маневры	Понятия оппозиции. Маневры
8	Разбор тематических позиций. Упражнения на расчет ходов	Разбор тематических позиций. Упражнения на расчет ходов

9	Способы выигрыша шашек. Расчет ходов	Способы выигрыша шашек. Расчет ходов
10	Двусторонние игры на время	Двусторонние игры на время
11	Тактические действия и комбинации	Тактические действия и комбинации
12	Учебные игры. Три дамки против одной	Учебные игры. Три дамки против одной
13	Тактические действия и комбинации	Тактические действия и комбинации
14	Учебные игры на время	Учебные игры на время
15	Учебные игры. Разбор позиций и запись партий.	Учебные игры. Разбор позиций и запись партий.
	Всего часов: 30	

6. Список источников информации

1. А. С. Ляховский, Н.В. Курилович. Алфавит русских шаек (2022). «Арена—64».
2. Д. Кульбанов. "Корифеи русских шаек" . 2022
3. И. Головня. Русские шаки. 2023.
4. М. А. Фазылов ."Мои избранные партии". 2023
5. Б. М. Блиндер, А. А. Косенко. "Середина игры в русские шаки" Черкассы, 2023.
6. М. М. Становский. "Этюдными тропами — 5". 2022.
7. О. А. Романчук. Учебник по шакам. Черкассы, 2023.